



Jaarverslag 2023

Voorwoord

Voor je ligt het jaarverslag 2023 van Impuls & Woortblind.

In dit verslag geven wij een overzicht van alle activiteiten, die wij samen met veel vrijwilligers tot stand hebben gebracht. Dat was best veel, maar er moet ook nog veel gebeuren.

Wij komen op voor de belangen van alle mensen met AD(H)D en dyslexie/dyscalculie en hun naasten. Iedereen moet mee kunnen doen in onze maatschappij en de zorg krijgen die nodig is. Hoe vanzelfsprekend dit ook klinkt, helaas is dit nog lang niet zo ver.

Dat een krachtige stem van cliënten en naasten in o.a. de ggz, onderwijs en in werksituaties nodig is, merken wij dagelijks. Er is nog veel onbegrip over neurodiversiteit, over de positieve eigenschappen en soms te weinig kennis over de oplossing van de problemen waar je tegenaan kan lopen.

Naast informatie verspreiden en belangenbehartiging vinden wij ook contact tussen ervaringsdeskundigen heel belangrijk. Daarom koesteren wij onze Dyslexie Cafés en ADHD-café's en proberen we deze op meer plekken te organiseren.

Dit alles laat ik in de komende jaren over aan het vernieuwde bestuur en aan de vele vrijwilligers.

Rob Pereira,
(aftredend) voorzitter

Missie en visie

Impuls & Woortblind is er voor iedereen met kenmerken van ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en ook hun naasten, gedurende alle levensfasen. Wij gaan voor een inclusieve samenleving, waarin geen plek is voor 'hokjesdenken'. Om onze doelen te bereiken werken we samen met andere organisaties en mensen met dezelfde missie.

Hoofddoelen

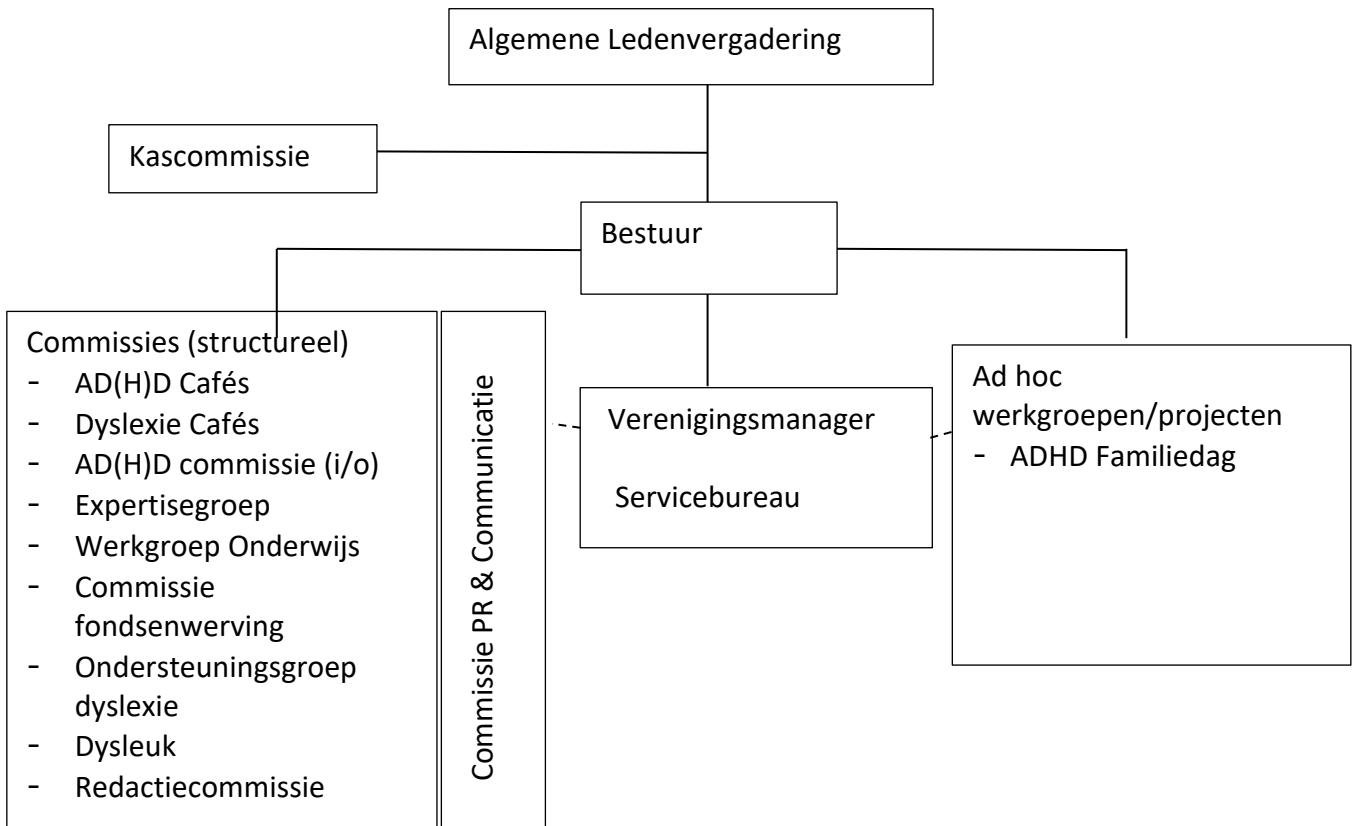
1. I&W verzorgt en stimuleert kennisdeling en –ontwikkeling voor de individuen, hun directe omgeving en professionals in het werkveld van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie en daarmee de verhoging van het kennisniveau van de samenleving.
2. I&W behartigt en komt op voor de belangen van mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie.
3. I&W inspireert tot vernieuwing door het geven van nieuwe invalshoeken en het uitnodigen tot discussie.
4. I&W brengt mensen met de eigenschappen AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met elkaar in contact door de organisatie van o.a. AD(H)D-café's en Dyslexie Cafés.

Ledentallen

1 januari 2023: 1468
31 december 2023: 1716

Begin 2024 daalde het ledental weer met circa 200 opzeggingen, als gevolg van de doorgevoerde (noodzakelijke) contributiewijzigingen. Het gemiddelde ledental ligt al jaren rond de 1500.

Organogram



Subsidie

I&W ontving een instellingssubsidie PGO van 100.000 euro. Dit bedrag is opgebouwd uit de instellingssubsidie van 90.000 euro en het aanvullende bedrag van 10.000 euro voor uitbesteding van bureauwerk. Voor het jaar 2024 geldt een nieuwe regeling, waarvoor in 2023 informatie is opgehaald en een aanvraag is ingediend.

Bestuur en ondersteuning

In 2023 hebben geen bestuurswisselingen plaatsgevonden.

Functie	Naam
Voorzitter	Rob Rodrigues Pereira
Secretaris	Martina van den Dool / verenigingsmanager ¹
Penningmeester	Evert van Waegeningh
Bestuurslid	Annemarie van Essen
Bestuurslid	Saskia van Elswijk
Bestuurslid	Karin Jahromi

¹ De verenigingsmanager is in dienst bij het ondersteuningsbureau en is formeel geen bestuurslid.

In 2023 zijn er acht bestuursvergaderingen geweest, waarvan enkele online. Het bestuur had in het najaar een afzonderlijke beleidssessie in Amersfoort. Rondom de ontwikkeling van de nieuwe website zijn ook enkele bijeenkomsten geweest om de gewenste vorm, uitstraling en inhoud te bepalen.

Het bestuur maakt gebruik van de professionele ondersteuning van MOS bv te Nijkerk. Het verenigingsmanagement was dit jaar in handen van Martina van den Dool. Wendy Bakkenes en Khadija el Moussaoui verzorgden het secretariaat en de ledenadministratie. Colette Zoetekouw en Wilma van Ramshorst zijn verantwoordelijk voor de financiële administratie. Julie Houben is als communicatiemedewerker in dienst van de vereniging zelf (24 uur per week).

Commissies

Redactiecommissie

De redactiecommissie bestond uit Annemarie van Essen, Julie Houben, Karin Jahromi, Saskia Elswijk en Rob Pereira. De redactiecommissie bepaalt met elkaar de inhoud van het digitale I & W Magazine en evalueert de nummers na uitkomst. In 2023 vergaderde de commissie in januari, maart en september.

Ondersteuningsgroep dyslexie

De Ondersteuningsgroep dyslexie onder leiding van Peter Millenaar en Nel Hofmeester vergaderde in 2023 op 11 maart en 4 november.



PR-groep Dysleuk

Ook in 2023 leverde een aantal groepsleden content voor het magazine en de website en onze sociale media. Zo blijft er in de vereniging meer ruimte en aandacht voor dyslexie.

Kascommissie

De commissie die de kascontrole uitvoerde, bestond uit de leden J. Vedder en R. Koers. De boekhouding over het boekjaar 2023 werd in orde bevonden.

De Werkgroep Onderwijs

In algemene zin komt de werkgroep op voor leerlingen, studenten en hun ouders rond onderwerpen die vanuit de actualiteit of verenigingsstandpunten onze aandacht en actie vragen. De werkgroep, die onder leiding staat van Karin Jahromi, laat zich hierbij leiden door gebeurtenissen die vanuit de samenleving de vereniging en de leden raken. Daarbij rekening houdend met bijvoorbeeld het VN-Verdrag inzake Handicap in Nederland, de universele rechten van het kind, Passend Onderwijs en Jeugdzorg. De werkgroep zet zich ook in om maatschappelijke discussies op gang te krijgen met betrekking tot het belang van een neurodivergente samenleving.

Werkgroep Wetenschap

De Expertisegroep van Impuls & Woortblind bestaat uit leden die zelf wetenschapper zijn of affiniteit met de wetenschap hebben. De meesten hebben zelf ook een van de genoemde eigenschappen. Wat de werkgroep doet:

- Het kritisch volgen van de stand van de wetenschap op het gebied van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie;
- Als klankbord functioneren voor wetenschappers die actief zijn in dit onderzoeksveld;
- Het organiseren van expertmeetings met wetenschappers waarin we samen op gelijkwaardig niveau, informeel brainstormen en elkaar inspireren;
- Vanuit onze ervaringsdeskundigheid actief onderwerpen aandragen waar onderzoek naar gedaan moet worden;
- Het bevorderen van meer onderzoek door het gesprek aan te gaan met de wetenschappelijke gemeenschap;
- Het begeleiden van studenten bij relevant onderzoek en het op andere wijze faciliteren van onderzoeken;
- Vertalen van actueel wetenschappelijk nieuws naar onze leden, waarbij de commissie het kaf van het koren scheidt.

De werkgroep Wetenschap staat onder leiding van Hans van de Velde.

Er vonden in 2023 vijf online-bijeenkomsten plaats: 9 januari, 14 maart, 26 juni, 11 september en 20 november. Daarnaast 1 expertmeeting met onderzoekers van het Radboud UMC op 13 februari.

Online Platform ADHD

Vanuit de werkgroep Wetenschap (voorheen Expertisegroep) is het initiatief genomen tot een online platform waar wetenschappers en ervaringsdeskundigen met interesse voor -en enige kennis van - onderzoek elkaar ontmoeten. Doel is dat zij in samenspraak/co-creatie onderzoeksvragen formuleren en uitwerken. Door deze uitwisselingen ontstaat er nieuw onderzoek dat werkelijk relevant is voor mensen met ADHD zelf. Vanuit de gedachte 'niet over ons maar met ons'.

In 2023 waren er 3 bijeenkomsten van dit Online platform ADHD: op 20 april, 21 september en 14 december.

Bijeenkomsten en evenementen

Voor leden is het erg belangrijk om informatie te krijgen en anderen te ontmoeten. Daar zijn bij I&W verschillende mogelijkheden voor. Twee keer per jaar vindt een ledenvergadering plaats en verder gaat het om inhoudelijke bijeenkomsten en evenementen, lokaal, landelijk en online.

Algemene Ledenvergaderingen (ALV)

- **17 juni 2023** – in De Kargadoor in Utrecht. Hier werden naast de gebruikelijke jaarstukken tevens het aangepaste bestuursreglement en een gedragscode met klachtenreglement vastgesteld. Verder werd kort aandacht gevraagd voor de privacybescherming bij ADHD-café's.
Vervolgens was er een spreker en werd aansluitend voor vrijwilligers een interessante wandeling door Wijk C (rond De Kargadoor) georganiseerd.
- **25 november 2023** – in De Kargadoor in Utrecht, aansluitend volgde de mini-workshop *Prikkels bij ADHD* door Jorna Postma.

AD(H)D cafés

In 2023 telde I&W 14 AD(H)D cafés: in Amersfoort, Amsterdam, Anna Paulowna, Arnhem, Assen, Barendrecht, Breda, Den Haag, Eindhoven, Hengelo, Heusden (Drunen), Maastricht, Utrecht en Vlissingen en een online Vrouwencafé. In totaal ontvingen de cafés zo'n 1577 bezoekers in 2023. Het aantal bijeenkomsten bedroeg ongeveer 105. Sommige AD(H)D cafés hebben hun online

bijeenkomsten voortgezet naast de fysieke bijeenkomsten, één café doet sinds corona een wandel-
editie gedurende de zomermaanden.

Dyslexie cafés

In 2023 telde I&W drie Dyslexie cafés: Dyslexie Café online, Heusden (ADHD & Dyslexie Café) en
Amsterdam. In totaal ontvingen de organisatoren circa 92 bezoekers.

Online Vragenuurtje ADHD/ADD

Elke donderdagavond leidt vaste ervaringsdeskundige vrijwilliger Naomi Huygen deze avond, waar
mensen met AD(H)D ervaringen en tips uitwisselen over zaken waar zij tegenaan lopen in hun leven.



Webinars

In 2023 hebben wij 12 webinars georganiseerd. Thema's
waren o.a.: Dyslexie en werk, studeren met dyslexie,
dyslexie op de basisschool, ADHD en medicatie, ADHD en
emotieregulatie, ADHD en voeding, uitstelgedrag, online
workshop Chat GPT voor 'neurodivergente mensen'.

ADHD World Congres – Amsterdam

Eind mei was het tweejaarlijkse ADHD World Congres. Een
flink aantal van onze actieve vrijwilligers van o.a. de Expertisegroep was daar aanwezig. Hans van de
Velde hield een presentatie over *Citizen Science*, twee mensen schreven artikelen over de
presentaties om onze leden te informeren over de laatste stand van zaken met betrekking tot
onderzoek naar ADHD. Er was ook een informatiestand van Impuls & Woortblind.

ADHD Familiedag in Dierenpark Amersfoort

Op 19 september organiseerde Impuls & Woortblind samen met Oudervereniging Balans een
speciale familiedag in de diertuin van Amersfoort. Deze dag was mede mogelijk gemaakt door
donaties die bij een sponsortocht van fietsenfabrikant Specialized (Arnhem) bijeengebracht werden,
in mei. Daarnaast ontvingen wij een schenking van 7.500 EUR van fabrikant Medice, waarvoor
fietshelmpjes gekocht werden die aan de kinderen werden gegeven.

Communicatie

Website

De meeste aandacht ging dit jaar uit naar de ontwikkeling van een geheel nieuwe website, onder
leiding van bureau MOS. Door de koppeling van de website aan de ledenadministratie zijn er
technisch meer mogelijkheden. Aanmelding van nieuwe leden en het zelf beheren van
ledengegevens is hiermee een stuk eenvoudiger. Ook kunnen alle evenementen en nieuwsbrieven
binnen dit systeem worden aangemaakt en beheerd.

Uiteindelijk is de nieuwe website eind februari 2024 'online' gegaan.

Voor de extra kosten die dit proces met zich meebracht, had I&W een budget gereserveerd.

Café-gedeelte website

Elk AD(H)D-Café en Dyslexie Café heeft een eigen pagina binnen de I & W-website. Organisatoren
kunnen daar algemene informatie over hun café kwijt en berichten over o.a. themabijeenkomsten
plaatsen. Die worden getoond op de algemene overzichtspagina's van de AD(H)D-Cafés en Dyslexie

Cafés. Hierdoor zijn de cafés voor websitebezoekers goed vindbaar en hebben ze een gezicht. Organisatoren merken dat steeds meer bezoekers hen vinden via onze website en ook de thema-avonden die op de café pagina's gemeld worden, krijgen een mooi aantal bezoekers.

Flyers

Impuls & Woortblind beschikt over een serie leuke flyers in eenduidige stijl:

- Ken je ons al?
- Dyscalculie bij volwassenen
- Over dyslexie
- Het AD(H)D Café



I&W Magazine

Het I&W Magazine verscheen dit jaar drie keer in digitale vorm en in een voorgelezen versie via het podcast-platform Buzzsprout.

Nieuwsbrief

In 2023 werden vijf digitale nieuwsbrieven verzonden naar leden en overige abonnees van de nieuwsbrief. Vanuit het bestuur verzorgde Saskia Elswijk de *Wetenswaardigheden*, waarin onze leden werden bijpraat over de activiteiten van de vereniging.

Belangenbehartiging en externe contacten

EB@W

European Brains @Work (EB@W) is opgericht door een aantal actieve leden binnen Impuls & Woortblind. Allen (ervaringsdeskundige) professionals op het gebied van begeleiding van mensen met bijzondere breinen. Doel van EB@W is voorlichting aan werkgevers, opdat zij mensen uit onze doelgroepen optimaal tot hun recht kunnen laten komen op de werkvloer.

MIND

Impuls & Woortblind is lid van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid (voorheen LPGGz). MIND is de koepel van, voor en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz. MIND streeft er naar de positie van iedereen die te maken heeft met psychische problemen structureel te verbeteren en is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders zorgverzekeraars en brancheorganisaties. Namens I&W neemt Rob Pereira deel aan de werkgroep psychofarmacologie.

Ieder(in)

Impuls & Woortblind is lid van Ieder(in). De leden van Ieder(in) zijn belangen-, patiënten- en ouderorganisaties die samen een grote groep mensen van zeer uiteenlopende chronische ziekten, lichamelijke en verstandelijke beperkingen vertegenwoordigen. Ook federaties van patiëntenverenigingen en provinciale, regionale en lokale platforms zijn aangesloten bij Ieder(in). Ieder(in) heeft zo'n 240 leden die samen meer dan 2 miljoen mensen vertegenwoordigen. Karin Jahromi heeft vanuit het bestuur de contacten met zowel het ministerie van Onderwijs en Ieder(in) aangehaald om de nodige input te leveren over dyslexie. Hiervoor is nog veel te weinig aandacht.

ADHD Europe

Impuls & Woortblind is lid van ADHD Europe, koepelorganisatie waar 25 Europese zusterorganisaties bij aangesloten zijn. In deze organisatie wordt veel kennis ontwikkeld en gedeeld over alles wat met ADHD te maken heeft. ADHD Europe organiseert ook jaarlijks de ADHD Awareness Month en organiseert regelmatig webinars met internationale ADHD-experts, waar wij onze leden en volgers op wijzen via onze communicatiekanalen. Bestuursleden Rob Pereira en Saskia van Elswijk zijn dit jaar naar het congres van ADHD Europe geweest in Helsinki (Finland).

EDA

Van 30 juni t/m 1 juli was het jaarlijkse congres van de EDA (European Dyslexia Association). Impuls & Woortblind is lid van deze Europese koepelorganisatie van dyslexieverenigingen. Bestuurslid Karin Jahromi was dit jaar aanwezig en hield ook een presentatie namens Impuls & Woortblind: "Dyslexia Policy and Practice - A Dutch Perspective".