

BV/afdeling	PsyQ, afdeling ADHD & Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres	Carel Reinierszkade 197 2593 HR Den Haag
Telefoon	088 - 35 73020
E-mail	info-kenniscentrumadhdbijvolwassenen@psyq.nl
Onderwerp	BRIEF ADHD-MEDICATIE 2025
Den Haag	3 December 2024

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling (geweest) bij PsyQ

Deze brief is bedoeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Sinds 2013 maakte Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag een overzicht van de kosten, verzekeringen en regelingen t.b.v. vergoeding van ADHD-medicatie. Dit om je te helpen in de maand december, als je kunt overstappen op een andere verzekering, tijdig een voor jou goede keuze te maken. Als je wil overstappen, dan moet je vóór 31 december 2024 je huidige zorgverzekering hebben opgezegd en vóór 31 januari 2025 zijn aangemeld bij een nieuwe verzekeraar. (Je bent nooit onverzekerd. De nieuwe verzekeraar dekt januari 2025 met terugwerkende kracht).

Vergoeding Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren tussen de verschillende zorgverzekeraars; kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Er zijn verschillende varianten van methylfenidaat die in het Basispakket volledig vergoed worden:
 - Kortwerkend methylfenidaat:
Mylan 5mg – 10mg
Ritalin 10mg
Methylfenidaat Sandoz/Pharmachemie/1a pharma 10mg
 - Langwerkend methylfenidaat (MGAMVA/Retard):
Centrafarm 18mg – 27mg – 36mg – 54mg
Xiromed 18mg – 27mg – 36mg - 54mg
 - ADHD-medicatie van de Regenboog apotheek:
Alle kort- én langwerkende ADHD-medicatie (methylfenidaat + dexamfetamine + dexmethylfenidaat) van de Regenboog Apotheek wordt in 2025 uitsluitend door de zorgverzekeraars van de DSW-groep (DSW, SZVK, StadHolland) volledig vanuit het basispakket vergoed. Je moet eerst een machtiging aanvragen bij DSW met onderbouwing van je arts (info@dsw.nl), of er reeds een hebben. Als je deze medicijnen gebruikt of wil gaan gebruiken is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapothek.nl/dsw.
 - DEXmethylfenidaat Regenboog
Wordt door alle zorgverzekeraars vanuit het basispakket vergoed als je ADHD hebt en eerder twee verschillende middelen hebt gebruikt.
 - Atomoxetine
Glenmark en Aurobindo 60mg – 80mg - 100mg
All-gen Pharmaceuticals 60mg – 100mg
Accord 80mg – 100mg
 - Bupropion (Wellbutrin) wordt helemaal vergoed in het basispakket.

Maximale eigen bijdrage voor medicijnen op 250 euro per jaar

De overheid heeft m.i.v. 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door de eigen bijdrage voor chronisch zieken teveel oplopen, waardoor de eigen bijdrage voor alle medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op € 250,- per verzekerde per jaar (Staatscourant, 5 juni 2018).

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Als de kosten hoger zijn dan 250 euro/jaar (jouw eigen bijdrage), dan zijn de verdere kosten voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering. Kijk altijd wat het beste is in jouw situatie, maar meestal heeft het geen zin een aanvullende verzekering te nemen voor de vergoeding van je ADHD-medicatie. Vaak ben je zelfs duurder uit.

Medicijnen die niet onder het GVS vallen:

- De *Regenboog ADHD-medicatie* valt niet onder het GVS. Voor de Regenboog ADHD-medicatie geldt wel dat alle kosten worden vergoed vanuit het Basispakket als je verzekerd bent bij de DSW-groep en een machtiging hebt van DSW (DSW, SZVK, StadHolland). In tegenstelling tot voorheen levert Regenboog apotheek vanaf juni 2024 geen merk medicijnen meer, alleen nog de eigen bereide ADHD-medicatie.
- *Melatonine*
 - Overleg met je arts of het goedkoper is om *melatonine* 0.5 - 1 mg (om 22 uur) van de drogist te gebruiken of het via een recept voor te schrijven; let bij de drogist goed op welke dosering er op het doosje staat (soms staat dit er niet eens op!). Let bij het kopen ook goed op de werkingsduur (kort- of langwerkend), want anders weet je niet wat je gebruikt en kan je het effect niet goed evalueren.
 - De Regenboog apotheek levert ook melatonine op recept. Als je weet welke dosis voor jou het beste is kan je tegen relatief geringe kosten een recept voor 100 of 365 dagen vragen bij je arts (meer informatie: www.regenboogapothek.nl onder het kopje 'Voor professionals – melatonine').
- *Vitamine D3*
 - Het gehalte vitamine D3 in het bloed is vaak te laag bij mensen met ADHD, en ook bij ouderen, zwangeren en mensen met een getinte huidskleur. Vitamine D3 is belangrijk voor je stemming, botten, afweer tegen infecties en je slaap. Het is verstandig om Vitamine D3 (1000 IE of 25 microgram/mcg) per dag te gebruiken.

Medicijnen die wel onder het GVS vallen, maar met eigen bijdrage van € 250,- / jaar:

- | | |
|---|-------------------------------|
| • Methylfenidaat | • Dexamfetamine |
| ○ Methylfenidaat Retard/MGA/MVA (Mylan/Sandoz/Teva) | ○ Tentin ¹ |
| ○ Concerta | ○ Dexamfetamine Transvaal/DMB |
| ○ Equasym XL | • Lisdexamfetamine |
| ○ Medikinet CR | ○ Elvanse ² |
| ○ Kinecteen | • Atomoxetine |
| | ○ Stratterra |
| | • Guanfacine |
| | ○ Intuniv ² |

¹ Er bestaat een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Tentin (kortwerkend dexamfetamine 5mg – 10mg – 20mg) via www.hevoconsult.nl. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van € 250,- per jaar in veel gevallen gecompenseerd. Let op: Voordat je start met Tentin of Elvanse, vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening.

² Elvanse (langwerkend lisdexamfetamine) en Intuniv (Guanfacine) kennen ook een terugbetalingsregeling voor deze eigen bijdrage van € 250 per jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

- De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie. Deze komen nog bij het bedrag voor de medicatie (zie ook www.medicijnkosten.nl). Vraag het je apotheek!

Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385,- euro/jaar.¹

- Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende zorgverzekeringen op bijvoorbeeld www.consumentenbond.nl, of www.zorgkiezer.nl.

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen; dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je je optimale doseringsschema weten.

De prijzen van de beschikbare kort- en langwerkende ADHD-medicatie/tablet per dag vind je op www.medicijnkosten.nl. Om jouw kosten per maand te berekenen moet je de prijs per tablet met 30 vermenigvuldigingen x het aantal doseringen/dag.

Met vriendelijke groet,

Afdeling ADHD en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

¹ In 2025 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB. Hoewel deze brief zo zorgvuldig mogelijk is samengesteld kunnen er bij ev. fouten geen rechten aan worden ontleend.

BIJLAGE ADHD-MEDICATIE 2025 - Afdeling ADHD en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen voor ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD (Cortese, et al., 2018). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera) en langwerkend bupropion (Wellbutrin). Intuniv (Guanfacine) is bewezen effectief voor kinderen, maar er is nog te weinig onderzoek gedaan bij volwassenen om daar uitspraken over te kunnen doen. Langwerkende medicatie (retard/mga/mva) heeft in het algemeen de voorkeur, omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en zodoende minder kunt vergeten. Daarnaast heb je bij langwerkende medicatie minder last van reboundverschijnselen (bij het uitwerken) en daardoor een stabielere effect over de dag.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Tentin, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan, Kinecteen, Xiromed, Pharmachemie, Centrafarm, Pluripharm, en Pharmamedic zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd.

De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobindo, Teva, All-gen en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Voor Dexamfetamine zijn er ook zg. groot bereiders van kortwerkende dexamfetamine: Savemaak, Ace, Tiofarma en zij leveren alleen aan andere apotheken (niet aan patiënten). In principe mag iedere apotheek dexamfetamine bereiden voor patiënten, maar niet iedere apotheek doet het.

Dexamfetamine wordt alleen met machtiging vergoed, d.w.z. als het merkgeneesmiddel Tentin te veel bijwerkingen gaf.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Zorgstandaard ADHD van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (<https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/adhd>).

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen; dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je je optimale doseringsschema weten.

Op www.medicijnkosten.nl kunnen alle prijzen van alle geneesmiddelen gevonden worden. Hier staat ook vermeld welk deel Eigen Risico is en welk deel Eigen Bijdrage.

Op www.regenboogapothek.nl staan in het paarse kader alle bedragen per zorgverzekeraar van de apotheekbereide medicatie.

Referentie

Cortese S, Adamo N, Del Giovane C, Mohr-Jensen C, Hayes AJ, Carucci S, Atkinson LZ, Tessari L, Banaschewski T, Coghill D, Hollis C, Simonoff E, Zuddas A, Barbui C, Purgato M, Steinhausen HC, Shokraneh F, Xia J, Cipriani A. Comparative efficacy and tolerability of medications for attention-deficit hyperactivity disorder in children, adolescents, and adults: a systematic review and network meta-analysis. *Lancet Psychiatry*. 2018 Sep;5(9):727-738.