

Inspirerende middag met twee geweldige presentaties

Met een mooie opkomst van ruim 30 mensen is de ALV van 13 mei en de daaropvolgende infomiddag een groot succes. De presentaties over dyscalculie en over de kracht van een hulphond bij ADHD zijn beide zeer informatief en inspirerend. Een kort verslag.

De ALV

Voorzitter Rob Pereira bespreekt de hoogtepunten van 2016 in een kort overzicht. We hebben veel mooie dingen gedaan. Er lopen een paar mooie projecten, waar Julie Houben een update van geeft. Ook de financiën zijn op orde; we zijn de fusie gezond doorgekomen, aldus penningmeester Roy de Jong.

Jacob Klompstra meldt dat er een mooie bijeenkomst in voorbereiding is bij het Europarlement. Daar zal zijn boek 'Wat is die jongen druk' in het Engels aangeboden worden aan de Parlementsleden, waarmee er aandacht komt voor ADHD vanuit ervaringsdeskundigheid. We houden jullie op de hoogte.

Ineke Masselink, zeer betrokken organisator van ADHD-café Arnhem, oppert dat het goed zou zijn als er een standaardbrief of een soort 'handvaten-voor-aanpak' zou komen om de gemeente te benaderen voor ondersteuning van de cafés vanuit WMO-gelden. Daar gaan we zeker naar kijken!

Alles over dyscalculie

Eindelijk eens een echte expert aan het woord over dyscalculie! De zaal hangt aan zijn lippen als Wim Tops uitlegt wat dyscalculie nu precies is, hoe dit vastgesteld wordt en hoe het werkt in het brein. Helemaal interessant wordt het als hij uitlegt dat hij eigenlijk bezwaar heeft tegen al die verschillende stoornissen, omdat dit geen recht doet aan de werkelijkheid.

Overtuigend legt hij uit dat bij zowel dyscalculie als AD(H)D, dyslexie en autisme, er een aantal dingen net iets minder goed functioneren in de zogenoemde executieve functies van de hersenen. Dat is per persoon anders, en gaat meestal dwars door de DSM-categorieën heen. Kijk je per persoon waar diegene zijn zwakke maar ook sterke punten heeft, dan blijf je weg van de stoornissen en heb je ook meer aangrijpingspunten voor een concrete aanpak van de dingen waar iemand nu echt last van heeft.

Heel verfrissend!

Een therapiehulphond voor ADHD

Het verhaal van Petra van Benten, hoofd van de unit Therapie & Coaching bij Stichting Hulphond, is al even indrukwekkend. Uiteraard smelt al iedereen bij het zien van de twee rondkuierende hulphonden die ze heeft meegebracht.

Petra vertelt het verhaal van Lars, een jongen met ADHD, een 'klassieke druktemaker en stoorzender', die ongelofelijke stappen heeft gemaakt door zijn contact met twee therapiehulphonden.

De Boeddhahond

Wilson, die hij de 'de Boeddhahond' noemde, leerde hem voor het eerst hoe het voelt van binnen als je ontspannen bent. Dat had hij simpelweg nog nooit ervaren! Hoe kun je dan 'gewoon rustig doen' als je niet eens weet hoe dat moet voelen van binnen? Dat was stap één om ook op andere plekken te proberen deze innerlijke kalmte op te zoeken. Zo was Lars klaar voor een volgend zelfinzicht: als ik naast rustige vriendjes ga zitten in de klas, stralen zij dat gevoel ook wat meer op mij af, net als Wilson.

Sem, zijn drukke alter ego

Spiegelen werkt ook heel goed. Dus confronteerde Petra Lars ook met Sem, een hond die hyper druk kon zijn! Lars werd en stapelgek van. En kon zo zelf voelen hoe mensen zijn gedrag ervaren. Hij mocht proberen Sem weer rustig te krijgen. Want uiteraard is Sem méér dan alleen zijn drukke gedrag, net als Lars zelf. Dit lukte hem. Wat een succeservaring! En tegelijk een aangrijpingspunt om zijn eigen drukte te reguleren.

Honden oordelen niet

Er valt nog veel meer over te zeggen, maar al met al is het verhaal van Petra echt een eye opener. Honden oordelen niet en zijn heel loyaal zolang ze voelen dat je intenties goed zijn. Dat is een mooie basis om te oefenen en met succes nieuwe gedragingen in de 'echte mensenwereld' te gaan uitproberen. Wij zijn helemaal overtuigd.