

Op 8 oktober 2019 kwam de Wetenschapscommissie van Impuls & Woortblind weer bij elkaar.

Onder leiding van Hans van de Velde wisselden een tiental mensen uit de wetenschap en de praktijk de voortgang van lopend onderzoek uit. Ook werden ideeën besproken over mogelijke nieuwe onderwerpen. Hieronder een update:

Er start hopelijk binnenkort een eenvoudige inventarisatie naar **moclobemide ('Aurorix')** als eventueel mogelijke medicatie voor ADHD. Naast I&W kan de faculteit farmacologie van de Universiteit Utrecht er aan meewerken.

Wij zijn actief bezig met een **onderzoek naar de relatie tussen dakloosheid en ADHD**, in samenwerking met o.a. gemeente Den Haag. Er wordt steeds meer bekend over het feit dat mensen die dakloos zijn, meer dan gemiddeld (niet-onderkende) ADHD en andere GGZ problematiek hebben, en mede daardoor andere problemen. Een korte test kan inzicht geven en ze opsporen, waarna betere hulp mogelijk is. Roelf Renkema gaat een presentatie geven aan o.a. de wethouder.

'ADHD en Zelfbeeld' is de titel van het afstudeeronderwerp van een studente aan de Hogeschool Rotterdam, tot stand gekomen met begeleiding van I&W. Zij heeft ook een concept voor een app ontwikkeld die het onderhouden van een positief zelfbeeld kan ondersteunen.

Het is onduidelijk **hoeveel mensen die bij de (ambulante) GGZ in behandeling zijn, ook dyslexie hebben**. Het behandelaanbod kan daardoor voor hen ontoereikend of niet passend zijn. I&W Karin de Jager wil dit onderzoeken door middel van een eenvoudige screening, die wordt voorgelezen. Schriftelijke vragenlijsten kunnen hiervoor te lang zijn, en officiële tests te duur. Overleg is gaande met PsyQ en Peter Tamboer die op dyslexie vragenlijsten is gepromoveerd.

Een bekende kwestie: **rijvaardigheid en ADHD-medicatie**. Van dexamfetamine is nog niet bewezen dat gebruikers ervan een auto beter besturen. Daardoor zijn er ten onrechte problemen rond controles in het verkeer. Diverse onderzoeksinstellingen kunnen bijdragen aan een praktisch onderzoek, bijvoorbeeld de universiteit van Maastricht en mogelijk van Utrecht.

In Europa en daarbuiten wordt de term **'neurodiversiteit'** regelmatig gebruikt voor ADHD, dyslexie/dyspraxie, autisme, en dergelijke herseneigenschappen. Wat zijn de voor- en nadelen van zo'n 'etiket'?

Over de relatie tussen **ADHD, voeding en bacteriële darminhoud**, bij kinderen, wordt veelbelovend onderzoek gedaan.

Nog **weinig onderzoek naar het product LTO3**, dat soms wordt aanbevolen als 'medicijn tegen ADHD'. Let op: er zijn ernstige bijwerkingen (aantasting van de lever) van gemeld bij een vergelijkbaar product dat wordt gebruikt tegen

menopauzeklachten. Het gaat onder andere om Glidkruid wat hierin wordt verwerkt.

Europese koepelorganisatie ADHD Europe voert een **enquête uit naar de beschikbaarheid van diverse soorten medicatie in de verschillende Europese landen**. Voor Nederland zal I&W deze survey invullen. Het zoeken gaat door naar goede en 'comfortabele' medicijnen die, met zo min mogelijk bijwerkingen, een leven lang genomen kunnen worden.

Elske Schreuder