

NEURODIVERSITY PRIDE DAY 2020

Nog lang niet iedereen in Nederland heeft gehoord van de Neurodiversity Pride Day, die dit jaar voor de 3e keer plaatsvindt. Elk jaar op 18 juni. Als het aan Tjerk Feitsma ligt komt daar snel verandering in. Tijd voor een kennismaking met de organisator.

TEKST: ELLY VAN RIJN

De organisatie van de Nederlandse Neurodiversity Pride Day is in handen van de Stichting Neurodiversiteit, waarvan Tjerk de oprichter en directeur is. Tijdens de Inspiratiedag voor de vrijwilligers op 8 februari was Tjerk te gast om te bespreken welke bijdrage de vrijwilligers van Impuls & Woortblind kunnen leveren aan het vieren van deze dag.

Onze meerwaarde

Tjerk Feitsma is een bevolgen man. Hij heeft veel creatieve ideeën over hoe hij deze dag samen met Impuls & Woortblind en de NVA voor de derde keer wéér beter op de kaart kan zetten. De Neurodiversity Pride Day staat in het teken van trots en aandacht voor de meer-

waarde van neurodiversiteit in onze samenleving. De stichting gebruikt deze vaste dag op 18 juni om deze meerwaarde en positieve kanten van mensen met een bijzonder brein, zoals AD(H)D, Autisme, Dyslexie en Tourette, te belichten. Dit gebeurt niet alleen in Nederland, maar ook in de Verenigde Staten, Israël en het Verenigd Koninkrijk. Alleen ligt daar de focus op autisme, terwijl we in Nederland iedereen vieren met een bijzonder brein.

Want, zo zegt Tjerk: "We zijn opgegroeid met het credo dat als je 'gewoon' bent, je al 'gek genoeg' bent. Dat willen we veranderen. Als je je unieke zelf bent, dan is dat veel beter voor jezelf, maar ook voor alle mensen om je heen. Op Neurodiversity Pride day vieren we dat je jezelf mag zijn, ook als dat anders is dan de rest."



NEURODIVERSITY
FOUNDATION

Tijdens deze dag vinden in een aantal gemeenten activiteiten plaats waarbij de schijnwerpers worden gericht op "neurodivergente" individuen. Zij voegen ieder iets bijzonders toe aan onze mensheid. Op deze dag wordt dat omarmd. Juist verschillen zijn de basis van vooruitgang, verwondering en vriendschap. Diversiteit maakt het collectief mooier, dat mag weleens worden gevierd, aldus Tjerk.



Coming out

In het afgelopen jaar hebben neurodivergente influencers deze dag ook gekozen voor hun "coming-out". Op sociale media zoals Instagram vragen zij aandacht voor hun persoonlijke verhaal met de campagne hashtag #weareallnuts. In Amsterdam zijn vorig jaar samen met het AD(H)D-Café workshops georganiseerd over de verborgen kracht van AD(H)D. In Rotterdam werd een video-serie over vrouwelijke autisten gelanceerd, waarin zij vertellen over de kwaliteiten die hen bovengemiddeld goed maken in hun gekozen werkveld. Ook heeft in 2019 assistent-professor Jelle van Dijk in Amstelveen de (jaarlijkse) Neurodiversiteitsrede uitgesproken.

Plannen voor 2020

Voor 18 juni 2020 zijn verschillende plannen. Tjerk licht ze toe: "Allereerst zal ook dit jaar de Neurodiversiteitsrede worden uitgesproken. Enkele neuro-vriendelijke politici, zoals Lisa Westerveld van Groen Links, worden in het zonnetje gezet en over heel Nederland vinden meer activiteiten plaats dan de afgelopen jaren. Ook realiseren we een 'Pride

Wall of Inclusion' video project, waaraan 16 burgemeesters en wethouders hun bijdrage leveren. In de vorm van een video-bijdrage wordt dat tijdens de Neurodiversiteits Pride Day op een groot megascreen vertoond. Hoe leuk is het als straks iedereen in Nederland deze dag omarmt en achter de doelstellingen gaat staan."

Normaal bestaat niet

Voor die tijd is nog een hoop werk aan de winkel, maar daar draait Tjerk zijn hand niet voor om. "Er zijn zoveel mensen die hetzelfde voelen, die 'normaal doen' niet meer als norm willen nemen of zichzelf moeten excuseren voor de persoon die ze zijn. Het wordt tijd om het beeld over wat 'normaal' is te veranderen. De tijdgeest is aan het veranderen en wij helpen daarbij. 'Normaal' bestaat helemaal niet. Neurodiversiteit is wat ons betreft de norm. En wij, mensen met breinen die iets minder voorkomen, mogen trots zijn en vieren dat we er zijn."

Tjerk heeft, zoals hij het zelf zegt, een 'enigszins afwijkend superbrein waarmee hij meerwaarde creëert'. Google naar Tjerk Feitsma en je vindt een



indrukwekkende staat van dienst en energieke ideeën. Zijn ambities zijn groot en de meetlat ligt hoog. Hij heeft in de afgelopen jaren zijn aandacht meer en meer verplaatst naar mensen met bijzondere breinen. Zijn doel en missie is een samenleving te maken waarin ruimte is voor iedereen. Hij wil dat met zijn stichting bereiken door "projecten, campagnes, onderzoeken en producten om maatschappelijke gelijkwaardigheid, sociale verbinding en coöperatie tussen neurodivergente en neurotypische individuen te ondersteunen en daarmee de vooruitgang richting een neurodiversiteits-vriendelijke toekomst mogelijk te maken." De Neurodiversity Pride Day is daar onderdeel van.

Neurodiversity Grill

Op 8 februari vond tijdens de jaarlijks terugkerende Inspiratiedag voor vrijwilligers van Impuls & Woortblind een bijeenkomst plaats met Tjerk. Daarbij is, samen met Renee Snijder van Stormvogel, uitgebreid gebrainstormd over de mogelijkheden die vrijwilligers en organisatoren van de AD(H)D- en Dyslexie Cafés hebben om in hun gemeente activiteiten te ontplooiën tijdens de Neurodiversity Pride Day 2020. Zij waren erg enthousiast en er ontstonden spontaan ideeën als een 'Neurodiversity Grill' op het Scheve-

ningse strand. Houd dus onze agenda in de gaten voor activiteiten op 18 juni.

Meer over Tjerk Feitsma en 18 juni

Tjerk Feitsma is naast oprichter van de stichting Neurodiversiteit ook mede-eigenaar van de 2Tango-organisatie. Met beide organisaties wil hij oplossingen bouwen voor mensen "zoals wijzelf".

Kijk op tjerkfeitsma.com, 2tango.org of neurodiversiteit.nl als je hierover meer wil lezen.

Wil je meer informatie over deze dag de afgelopen jaren en wat je allemaal gemist hebt? Kijk op de website van de Stichting Neurodiversiteit.

