



## Jaarverslag 2021

## Inhoud

Missie en visie .....	3
Hoofdoelen .....	3
Organogram .....	4
Ledenaantal.....	4
Bestuur en ondersteuning.....	4
Commissies .....	5
Redactiecommissie .....	5
Ondersteuningsgroep dyslexie.....	5
PR-groep Dysleuk.....	5
Kascommissie .....	6
De Werkgroep Onderwijs voor: leerlingen, studenten en hun ouders .....	6
Expertisegroep (voorheen Wetenschapscommissie) .....	6
Bijeenkomsten en evenementen .....	7
Algemene Ledenvergadering (ALV) - online .....	7
AD(H)D cafés.....	7
Dyslexie cafés.....	7
Webinars.....	7
De week van de Dyslexie oktober 2021 .....	8
Projecten .....	8
Subsidies .....	8
Communicatie.....	9
Flyers .....	9
Website .....	9
Café gedeelte website.....	9
I&W Magazine.....	10
Nieuwsbrief .....	10
Belangenbehartiging.....	10
ADHD en rijbewijs .....	10
Externe contacten.....	11
EB@W .....	11
MIND.....	11
Ieder(in).....	11
ADHD Europe .....	11

## Voorwoord

Beste leden,

Voor u ligt het jaarverslag 2021 van Impuls & Woortblind (I&W). In dit jaarverslag treft u een overzicht aan van wat in 2021 door het bestuur van I&W - aan de hand van de eerder vastgestelde visie, missie en algemene doelstellingen - is ondernomen qua activiteiten en wat daarvan wel of nog niet is gerealiseerd.

Rob Pereira  
voorzitter

Impuls & Woortblind is de vereniging<sup>1)</sup> voor mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met 1.353 leden (peildatum 1 januari 2022).

Tijdens een strategische sessie medio 2021 hebben we onze missie en visie geactualiseerd. Deze luiden nu als volgt:

### Missie en visie

Impuls & Woortblind is er voor iedereen met kenmerken van ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en ook hun naasten, gedurende alle levensfasen. Wij gaan voor een inclusieve samenleving, waarin geen plek is voor stigmatisering.

Om onze doelen te bereiken werken we samen met andere organisaties en mensen met dezelfde missie.

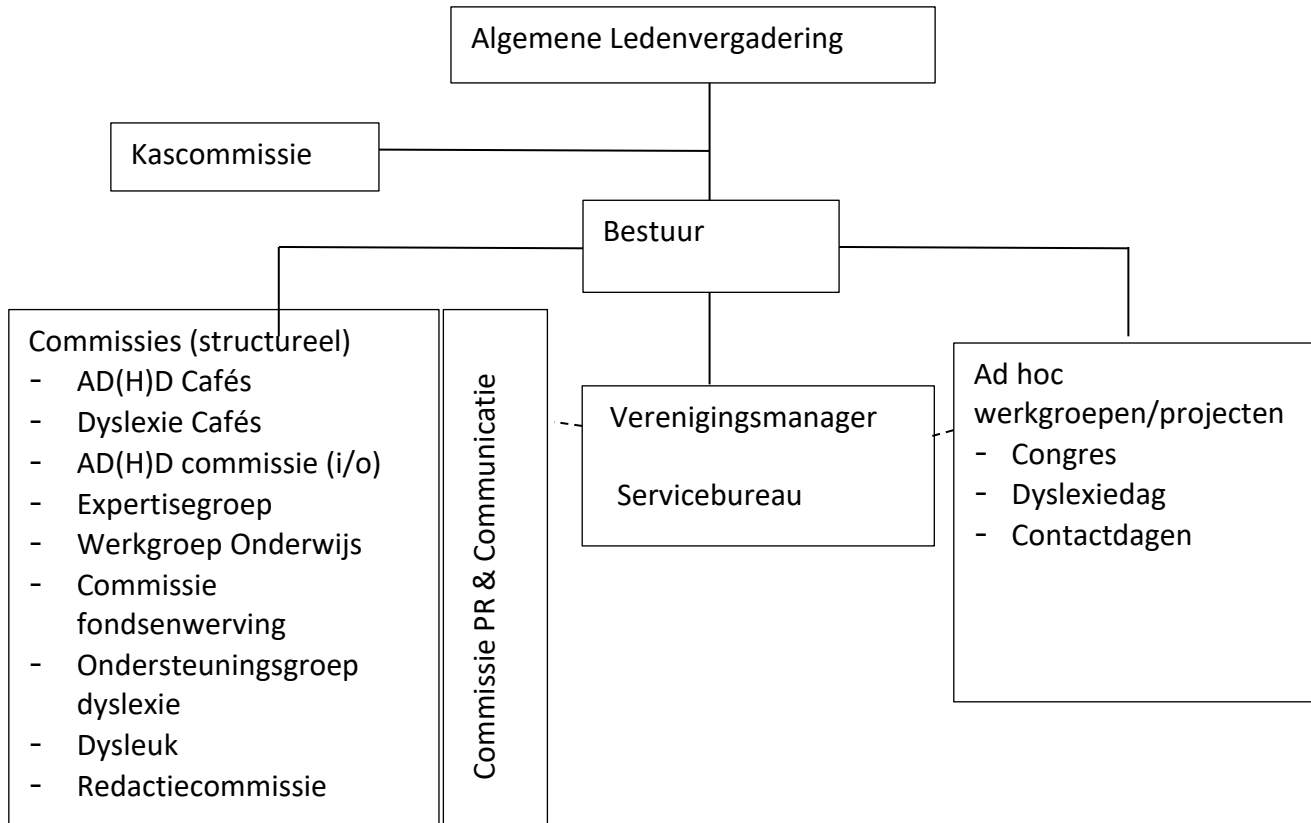
### Hoofddoelen

1. I&W verzorgt en stimuleert kennisdeling en –ontwikkeling voor de individuen, hun directe omgeving en professionals in het werkveld van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie en daarmee de verhoging van het kennisniveau van de samenleving.
2. I&W behartigt en komt op voor de belangen van mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie
3. I&W inspireert tot innovatie door het geven van nieuwe invalshoeken en het uitnodigen tot discussie.
4. I&W brengt mensen met de eigenschappen AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met elkaar in contact door de organisatie van AD(H)D, dyslexie cafés.

---

<sup>1</sup> Daar waar vereniging staat, kan patiëntenvereniging worden gelezen.

## Organogram



## Ledenaantal

1 januari 2021 – 1.258 leden

1 januari 2022 – 1.353 leden

Aantal nieuwe leden 2021 – 249 leden

Aantal opzeggingen 2021 – 154 leden

## Bestuur en ondersteuning

In 2021 hebben enkele bestuurswisselingen plaatsgevonden.

Anne-Marie Hartmann en Roy de Jong hebben afscheid genomen als resp. secretaris en penningmeester. Karin Jahromi en Evert van Waegeningh hebben we in het bestuur mogen verwelkomen. Eind 2021 is het bestuur als volgt samengesteld:

<b>Functie</b>	<b>Naam</b>
Voorzitter	Rob Rodrigues Pereira
Secretaris	Vacature
Penningmeester	Evert van Waegeningh
Bestuurslid	Annemarie van Essen
Bestuurslid	Aad Bouwmeester
Bestuurslid	Karin Jahromi

In 2021 zijn er acht bestuursvergaderingen geweest, waarvan het merendeel vanwege de coronapandemie, online. Het bestuur kwam eenmaal bijeen in een heisessie op locatie bij MOS in Nijkerk.

### **Ondersteuning**

Het bestuur maakt gebruik van de professionele ondersteuning van MOS bv te Nijkerk. Medio 2021 heeft Jannemarie Vergunst het verenigingsmanagement overgenomen van Edith Terschegget en Melanie van Eijkelenburg het secretariaat van Eefje Klinck. Colette Zoetekouw en Wilma van Ramshorst zijn verantwoordelijk voor de financiële administratie.

### **Commissies**

#### **Redactiecommissie**

De redactiecommissie bestond uit Annemarie van Essen, Anne-Marie Hartmann, Julie Houben, Karin Jahromi en Rob Pereira. De redactiecommissie bepaalt met elkaar de inhoud van het digitale I & W Magazine en evalueert de nummers na uitkomst. In 2021 vergaderde de commissie in januari, maart en september.

#### **Ondersteuningsgroep dyslexie**

De Ondersteuningsgroep dyslexie onder leiding van Peter Millenaar en Nel Hofmeester vergaderde in 2021 online op 6 maart en 2 oktober.

#### **PR-groep Dysleuk**

Vanuit de Ondersteuningswerkgroep Dyslexie is in 2017 een duidelijke wens naar voren gekomen dat er meer aandacht voor dyslexie moet komen vanuit onze vereniging. In 2021 leverde een aantal groepsleden content voor het magazine en de website.



### Kascommissie

De kascontrolecommissie bestond uit de leden Roeland van der Kruk en Thomas Verspaandonk. De boekhouding over het boekjaar 2020 werd in orde bevonden.

### De Werkgroep Onderwijs voor: leerlingen, studenten en hun ouders

In algemene zin komt de werkgroep op voor deze doelgroepen op onderwerpen die vanuit de actualiteit of verenigingsstandpunten onze aandacht en actie vragen. De werkgroep laat zich hierbij leiden door gebeurtenissen die vanuit de samenleving de vereniging en de leden raken. Daarbij rekening houdend met bijvoorbeeld het VN-Verdrag inzake Handicap in Nederland, de universele rechten van het kind, Passend Onderwijs en Jeugdzorg. De werkgroep zet zich ook in om maatschappelijke discussies op gang te krijgen met betrekking het belang van een neurodivergente samenleving.

### Expertisegroep (voorheen Wetenschapscommissie)

De Expertisegroep van Impuls & Woortblind bestaat uit leden die zelf wetenschapper zijn of affiniteit met de wetenschap hebben. De meesten hebben zelf ook een van de genoemde eigenschappen.

Wat de Expertisegroep doet:

- Het kritisch volgen van de stand van de wetenschap op het gebied van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie;
- Als klankbord functioneren voor wetenschappers die actief zijn in dit onderzoeksveld;
- Het organiseren van Expertmeetings met wetenschappers waarin we samen op gelijkwaardig niveau, informeel brainstormen en elkaar inspireren;
- Vanuit onze ervaringsdeskundigheid actief onderwerpen aandragen waar onderzoek naar gedaan moet worden;
- Het bevorderen van meer onderzoek door het gesprek aan te gaan met de wetenschappelijke gemeenschap;
- Het begeleiden van studenten bij relevant onderzoek en het op andere wijze faciliteren van onderzoeken;
- Vertalen van actueel wetenschappelijk nieuws naar onze leden, waarbij de commissie het kaf van het koren scheidt.

De Expertisegroep staat onder leiding van Hans van de Velde.

In 2021 had de Expertisegroep vijf online bijeenkomsten: 16 februari, 20 april, 8 juni, 24 augustus en 14 december.

## Bijeenkomsten en evenementen

Helaas duurde de coronapandemie, met ups en downs, ook in 2021 nog voort. Dit had een grote impact op de voorgenomen events en bijeenkomsten.

Door de coronamaatregelen konden de bijeenkomsten niet fysiek doorgaan en werden deze online georganiseerd.

### Algemene Ledenvergadering (ALV) - online

- 9 juni 2021 – Online vanuit de MOS-Studio in Nijkerk
- 24 november 2021 – Online via Zoom

### AD(H)D cafés

In 2021 hadden wij 14 AD(H)D cafés, te weten in Amersfoort, Amsterdam, Arnhem, Assen, Barendrecht, Breda, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Hengelo, Heusden, Maastricht, Utrecht en Vlissingen en een nieuw online Vrouwencafé. In totaal ontvingen de cafés ongeveer 764 bezoekers in 2021. Het aantal bijeenkomsten bedroeg 79. Sommige AD(H)D cafés hebben hun bijeenkomsten online voortgezet, twee cafés ontwikkelden een wandel-editie.

### Dyslexie cafés

In 2021 hadden wij 3 Dyslexie cafés: Dyslexie Café online (voorheen Eindhoven), Heusden (ADHD & Dyslexie Café) en vanaf eind 2021 ook Amsterdam. In totaal ontvingen de organisatoren 54 bezoekers in 14 bijeenkomsten.

### Online Vragenuurtje ADHD/ADD

Door corona ontstond er in 2020 een grote behoefte aan onderling contact, ook omdat de impact van corona voor onze doelgroepen vaak extra groot is of net even anders. In dat jaar startten 2 vrijwilligers het wekelijkse online Vragenuurtje ADHD/ADD. Dit bleek blijvend te voorzien in een behoefte en is in 2021 doorgegaan. Naomi Kennedie is hiervan de organisator.

### Webinars

In 2021 hebben wij 12 webinars georganiseerd:

- 12 januari – Positieve dyslexie
- 27 januari – Medicatie deel 1
- 10 februari – Medicatie deel 2
- 2 maart – Positieve dyslexie deel 2
- 17 maart – Medicatie Q & A
- 26 mei - ADHD en voeding
- 9 juni – Grip op je brein
- 7 september – Leren vanuit talent

13 oktober – ADHD en verslaving  
19 oktober – ADHD Q & A met Francien Regelink  
16 november – Zakelijk tekenen  
16 december – de kracht van dyslexie

#### ADHD Awareness Month oktober 2021

In het kader van de ADHD Awareness Month organiseerde Impuls & Woortblind een wedstrijd 'Hoe ga jij om met ADHD'. De prijswinnaars werden bekend gemaakt in de ADHD Awareness Month. Het winnende verhaal is gepubliceerd in ons online magazine. Ook organiseerden wij deze maand twee webinars (zie hierboven).



#### De week van de Dyslexie oktober 2021



In de jaarlijkse Week van Dyslexie organiseerde Impuls & Woortblind samen met HOI! en Balans op maandag 4 oktober online het Dyslexie Empowerment Event. Deelnemers leerden die avond alles over dyslexie en zelfvertrouwen, schaamte, toetsen op school en op de werkvloer. Impuls & Woortblind-vrijwilliger Sjan Verhoeven was één van de sprekers.

## Projecten

### Naasten in Kracht

Ook in 2021 heeft Impuls & Woortblind weer bijgedragen aan het project Naasten in Kracht. Dit in de vorm van het aanleveren van enkele ervaringsverhalen van naasten, en meedenken over vorm en inhoud van dit online platform voor naasten van o.a. mensen met AD(H)D.

## Subsidies

I&W ontving instellingssubsidie PGO van 100.000 euro. Dit bedrag is opgebouwd uit de instellingssubsidie van 90.000 euro en het aanvullende bedrag van 10.000 euro voor een gedeelde of uitbestede backoffice.



## Communicatie

### Flyers

Impuls & Woortblind beschikt over een serie leuke flyers in eenduidige stijl:

- Ken je ons al?
- Dyscalculie bij volwassenen
- Over dyslexie
- Het AD(H)D Café



### Website

In 2021 constateren wij een stijgende lijn van het totale aantal bezoekers. In de top 10 staan alle vier de bloedgroepen. Er komen veel mensen binnen via de homepage. Dat betekent dat mensen gericht op onze vereniging zoeken en/of vaker terugkomen op de site via de homepage. De posts op sociale media met verwijzing naar de website zijn zinvol. De meeste bezoekers komen via Google of een andere zoekmachine op onze website door het intypen van trefwoorden.

Veruit de meeste bezoekers bekijken onze website via hun mobiel of tablet.



### Café gedeelte website

Sinds 2018 hebben we voor elk AD(H)D-Café een eigen pagina binnen de I & W-website gerealiseerd. In 2019 is er voor de Dyslexie cafés een vergelijkbare algemene pagina toegevoegd en een pagina per Dyslexie café. Organisatoren kunnen daar algemene

informatie over hun café kwijt en berichten over o.a. themabijeenkomsten plaatsen. Hierdoor zijn de cafés voor website bezoekers ook beter vindbaar en krijgen ze meer een gezicht. Organisatoren merken ook dat steeds meer bezoekers hen vinden via onze website.

### I&W Magazine

Het I&W Magazine verscheen dit jaar drie keer in digitale vorm.



### Nieuwsbrief

In 2021 werden vijf digitale nieuwsbrieven verzonden naar leden en overige abonnees van de nieuwsbrief. Vanuit het bestuur verzorgde Aad Bouwmeester vijf keer de Wetenswaardigheden, waarin hij onze leden bijpraat over de activiteiten van de vereniging.

## Belangenbehartiging

### ADHD en rijbewijs

Op 13 september 2021 was Julie Houben namens Impuls & Woortblind aanwezig bij een online overleg tussen het CBR en een aantal patiëntenorganisaties, georganiseerd door Patiëntenfederatie Nederland. Doel was in kaart te brengen waar de regelgeving rond het rijbewijs( o.a. speekseltest) en medische keuringen (nog) knelt voor de verschillende patiëntengroepen.

Daarnaast heeft Julie Houben 4 keer deelgenomen aan de Klankbordgroep Stelselherziening Medische Rijgeschiktheid op 22 januari, 23 april, 3 juni en 3 december. Tijdens deze online (werk)sessies gaven meerdere patiëntenorganisaties input op de plannen voor wijziging van het stelsel medische rijgeschiktheid waar onze doelgroep ADHD ook mee te maken heeft vanwege medische keuringen voor het rijbewijs.

Tenslotte is er, voortkomend uit voornoemde online sessies, nog een online overlegsessie geweest met ambtenaren van drie betrokken departementen (I en W, VWS en Veiligheid en Justitie) en de nodige mailcorrespondentie om te komen tot een betere regelgeving mbt de speekseltest. Hierna hebben de Kamerleden van de relevante Kamercommissies input ontvangen voor het commissiedebat op 1 juni waar ook het beleid rond de speekseltest op de agenda stond. De SP heeft Kamervragen gesteld maar de minister heeft behalve wat extra toelichting en geruststelling geen beleidsaanpassing doorgevoerd.

Eind november heeft I&W via de opgedane contacten bij de genoemde ministeries ervoor gepleit de communicatie op de website Rijksoverheid.nl aan te passen. Zodat de informatie rond strafbaarheid bij medicinaal gebruik van dexamfetamine begrijpelijker is voor onze doelgroepen en beter de huidige praktijk weergeeft.

## **Externe contacten**

### [EB@W](#)

European Brains @Work (EB@W) is opgericht door een aantal actieve leden binnen Impuls & Woortblind. Allen (ervaringsdeskundige) professionals op het gebied van begeleiding van mensen met bijzondere breinen. Doel van EB@W is voorlichting aan werkgevers, opdat zij mensen uit onze doelgroepen optimaal tot hun recht kunnen laten komen op de werkvloer.

### [MIND](#)

Impuls & Woortblind is lid van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid (voorheen LPGGz). MIND is de koepel van, voor en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz. MIND streeft er naar de positie van iedereen die te maken heeft met psychische problemen structureel te verbeteren en is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders zorgverzekeraars en brancheorganisaties. Namens I&W neemt Rob Pereira deel aan de werkgroep psychofarmacologie.

### [Ieder\(in\)](#)

Impuls & Woortblind is lid van Ieder(in). De leden van Ieder(in) zijn belangen-, patiënten- en ouderorganisaties die samen een grote groep mensen van zeer uiteenlopende chronische ziekten, lichamelijke en verstandelijke beperkingen vertegenwoordigen. Ook federaties van patiëntenverenigingen en provinciale, regionale en lokale platforms zijn aangesloten bij Ieder(in). Ieder(in) heeft zo'n 240 leden die samen meer dan 2 miljoen mensen vertegenwoordigen.

### [ADHD Europe](#)

Impuls & Woortblind is lid van ADHD Europe, koepelorganisatie waar 25 Europese zusterorganisaties bij aangesloten zijn. Expertisegroep-voorzitter Hans van de Velde is

namens onze vereniging actief betrokken. In deze organisatie wordt veel kennis ontwikkeld en gedeeld over alles wat met ADHD te maken heeft. ADHD Europe organiseert ook jaarlijks de ADHD Awareness Month en organiseert regelmatig webinars met internationale ADHD-experts, waar wij onze leden en volgers op wijzen via onze communicatiekanalen.